



Einladung zum Frühjahrsbummel



Erdbeer-Rhabarber-Konfi

Erdbeer-Rhabarber-Konfitüre:

750gr Erdbeeren
250gr Rhabarber
1 TL Zitronensaft
500gr Gelierzucker
(Menge ergibt ca. 3-4 Gläser Konfi)

Erdbeeren mit kaltem Wasser waschen und das Grün entfernen. In einem Topf Erdbeeren mit Gelierzucker und Zitronensaft mischen und pürieren. Die Stielansätze und die Blätter vom Rhabarber abschneiden und die Haut entfernen. Rhabarber in kleine Stückchen schneiden und unter das Erdbeerpüree mischen.

Das Erdbeerpüree mit den Rhabarberstückchen zum Kochen bringen und unter Rühren 3 Minuten kochen lassen. Anschliessend direkt in die Gläser füllen. Die ersten 10 Minuten die verschraubten Gläser auf den Kopf stellen. Dann die Gläser wenden und erkalten lassen.

Liebe Saumonianerinnen und Saumonianer

Der Frühling kommt so sicher wie das Amen in der Kirche. Auch wenn im Moment am Morgen noch leichter Frost herrscht, bekommt man in den Läden bereits Erdbeeren und Rhabarber. Mit diesen Zutaten kann man eine wunderbare Konfi herstellen, welche zum Beispiel am Morgen des Frühjahrsbummels genossen werden kann, bevor man die Wandersocken montiert.

Am **Samstag, 14. Mai 2011**, geht der Le Saumon wieder auf den gewohnten Frühjahrsbummel.

Der Bummel startet dieses Mal im Joggeli (St. Jakob) und führt durch die Grün 80 und entlang der Birs nach Münchenstein. Die Strecke beträgt etwas weniger als vier Kilometer und verläuft flach, die Gehzeit beträgt rund 90 Minuten.

Nach dem Bummel verpflegt uns die Küchencrew unter der Führung von Erich Beck erneut in der

Schützenstube Au in Münchenstein.

Personen, welche die Wanderung nicht mitmachen können, empfehlen wir Tram Nr. 10 in Richtung Dornach, Haltestelle Elektra Birseck. Von dieser Haltestelle sind es noch ca. 500 m bis zur Schützenstube Au. Auf Wunsch bieten wir auch einen Abholservice von der Tramstation an, bitte entsprechend auf der Anmeldung vermerken (inkl. Telefonnummer).

Wir bitten um Einhaltung der **Anmeldefrist 30. April 2011.**

Im Namen des Vorstandes: Erwin Freiburghaus

Wann: Samstag, 14. Mai 2011

Treffpunkt: Tram-/Bushaltestelle St. Jakob, 10.30 Uhr (bitte pünktlich).

Kosten: CHF 25.00 pro Teilnehmer inkl. Mittagessen und Dessert (wird einkassiert). Getränke können in der Schützenstube Au gekauft werden.

Anmeldung

Ich/Wir komme/n gerne: _____

„Marschuntaugliche“ bitte auf der Anmeldung entsprechend vermerken.

Anmeldetalon bis spätestens 30. April 2011 senden an den Chefkoch Erich Beck,
Bielstrasse 52, 4104 Oberwil, oder per E-Mail an e-t-beck@intergga.ch

Anmeldung

Ich/Wir komme/n gerne: _____

„Marschuntaugliche“ bitte auf der Anmeldung entsprechend vermerken.

Anmeldetalon bis spätestens 30. April 2011 senden an den Chefkoch Erich Beck,
Bielstrasse 52, 4104 Oberwil, oder per E-Mail an e-t-beck@intergga.ch

Anmeldung

Ich/Wir komme/n gerne: _____

„Marschuntaugliche“ bitte auf der Anmeldung entsprechend vermerken.

Anmeldetalon bis spätestens 30. April 2011 senden an den Chefkoch Erich Beck,
Bielstrasse 52, 4104 Oberwil, oder per E-Mail an e-t-beck@intergga.ch